XIV Carrera Popular de Llamas de la Ribera

Reglamento

1- La Carrera Popular de Llamas de la Ribera es una carrera atlética que se disputa a las orillas del Río Órbigo en la zona de la playa fluvial, la competición dará comienzo a las 18.15 del 22 de agosto del 2010.

2-El recorrido a efectuar es sobre asfalto, tierra y sobre todo hierba, totalmente llano, siendo la longitud del circuito de aproximadamente 800 m.

3-Las categorías, distancias aproximadas y horario se reflejan en la tabla de la página siguiente. La organización se reserva la libertad de variar los horarios avisando previamente a los participantes.

4-**INSCRIPCIONES:** Preferiblemente hasta el día 19 de agosto a las 23.00 en el correo electrónico llamasdelaribera@yahoo.es , no obstante el día de la prueba desde las 17.00 horas, en el polideportivo municipal de verano, la organización habilitará la secretaría de la competición, donde se podrán recoger los dorsales, e inscribir los participantes el mismo día de la prueba hasta 20 minutos antes de comenzar su competición.
En los datos indicar **nombre y apellidos, fecha de nacimiento, club (federados) y localidad de procedencia**.
La organización agradecería que se utilice la vía correo electrónico para agilizar la entrega de dorsales el día de la prueba.

5-**PREMIOS:** Se otorgará un trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría, incluyendo todas las categorías de veteranos, además a todos los participantes de pitufos a cadete se les otorgará una medalla conmemorativa (siempre y cuando no se sobrepasen las previsiones de la organización).
En las categorías senior hombres y mujeres se dará trofeo al menos a los 5 primeros clasificados.
Además las categorías junior, senior y veteranos, tanto en categoría masculina como femenina, tendrán premios en metálico que se reflejan en la parte posterior del tríptico.
A la hora de optar premios en metálico se hará clasificación conjunta de junior, senior y veteranos-as, pero diferenciándolas al dar los trofeos, donde se les otorgará el que les corresponda con su categoría.

6-Se pedirá documento que acredite la edad en caso de reclamación o duda. Si algún participante corre en categoría inferior a la que le corresponde será descalificado.

7-La organización declina toda responsabilidad sobre daños que pudiera causar o causarse los participantes, de todas maneras la organización pone todos los medios a su alcance para tener un correcto desarrollo de la competición.

8-Todos los atletas por el mero hecho de participar, darán por aceptado el presente reglamento.

Toda la información en: **http://carreradellamasdelaribera.blogia.com/**

HORARIO

Hora	Categoría	Fecha nacimiento	Distancia aproximada
18.15	Infantil (M. y F.) Cadete (M. y F.)	1997 y 1998 1995 y 1996	1650 m (2 vueltas)
18.30	Junior (F.) Senior (F.) Veteranas A Veteranas B Veteranas C	1992,1993 y 1994 Entre 1975 y 1991 Entre 35 y 39 años Entre 40 y 49 años Más de 50 años	2450 m (3 vueltas)
18.50	Alevín (M. y F.)	1999 y 2000	850 m (1vuelta)
18.55	Benjamín (M. y F.)	2001 y 2002	850 m (1 vuelta)
19.00	Minibenjamín (M. y F.)	2003 y 2004	200 m
19.05	Pitufos (M. y F.)	2005 y anteriores	150 m
19.10	Junior (M.) Senior (M.) Veteranos A Veteranos B Veteranos C Veteranos D Veteranos E	1992,1993 y 1994 Entre 1975 y 1991 Entre 35 y 39 años Entre 40 y 44 años Entre 45 y 49 años Entre 50 y 54 años Más de 55 años	4850 m (6 vueltas)

PREMIOS EN METÁLICO

Para la carrera de Junior, Senior y Veteranos

Masculino		Femenino	
1ºpto.:	120 euros	1ºpto.:	60 euros
2ºpto.:	90 euros	2ºpto.:	45 euros
3ºpto.:	70 euros	3ºpto.:	35 euros
4ºpto.:	50 euros	4ºpto.:	25 euros
5ºpto.:	40 euros	5ºpto.:	20 euros
6ºpto.:	35 euros		
7ºpto.:	30 euros		
8ºpto.:	25 euros		
9ºpto.:	20 euros		
10ºpto:	20 euros		

JUNTA VECINAL Y AYUNTAMIENTO
DE
LLAMAS DE LA RIBERA

ASOCIACION CULTURAL
"GUIRRIOS Y MADAMAS"

DIPUTACIÓN
DE LEÓN

SERVICIO DE DEPORTES

DELEGACION LEONESA DE ATLETISMO

Cruz Roja

BAR CAMPING

BAR ZIPI Y ZAPE

XIV Carrera Popular de Llamas de la Ribera (León)

Domingo 22 de agosto de 2010

Todas las categorías

Inscripciones el día de la prueba desde las 17 horas y en el correo llamasdelaribera@yahoo.es

Comienzo de las pruebas a las 18.15 horas

Toda la información en: http://carreradellamasdelaribera.blogia.com/

JUNTA VECINAL Y AYUNTAMIENTO DE LLAMAS DE LA RIBERA

ASOCIACION CULTURAL "GUIRRIOS Y MADAMAS"

DIPUTACIÓN DE LEÓN

Cruz Roja

BAR CAMPING

BAR ZIPI Y ZAPE

DELEGACION LEONESA DE ATLETISMO