

RECORDS PROVINCIALES DE LEÓN

CATEGORIA ABSOLUTA FEMENINA

PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de Noviembre de 2009

100 ml.	+ 0.5	11.71	ARANTXA IGLESIAS DIAZ (75)	C.A.VALLADOLID	13/07/2004	SALAMANCA
200 ml.	- 0.5	23.84	ARANTXA IGLESIAS DIAZ (75)	C.A. VALLADOLID	25/07/1999	SEVILLA
400 ml.		55.41	MARLÉN ESTÉVEZ LARDEUT (71)	D.P. UNIVERSIDADE	02/06/2001	MORATALAZ
800 ml.		2:02.95	MARLÉN ESTÉVEZ LARDEUT (71)	UNIV. SALAMANCA	25/07/1999	SEVILLA
1.500 ml.		4:28.26	ANA MARIA ALVAREZ CUESTA (71)	SEUR LEÓN C.A.	05/07/1997	ALCALA HENARES
3.000 ml.		9:39.80	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS (81)	UNIV. LEÓN	24/07/1999	ALBERTVILLE
5.000 ml.		16:30.44	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS (81)	PUMA CHAPIN JEREZ	10/06/2006	AVILÉS
10.000 ml.		34:45.49	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS (81)	A.A.CATALUNYA	29/06/2003	BASAURI
M / maratón		1h.25:38	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS (81)	NORQUIMIA-HERC	19/03/2005	AZKOITIA
Maratón		3h.25:57	Mª CRISTINA RAQUEL DOS SANTOS (64)	CIUDAD TORO	06/07/2003	TORAL VADOS
100 Vallas	- 0.4	14.14	BEATRIZ FERNÁNDEZ MUÑOZ (78)	UNIV. LEÓN	26/05/2001	PONTEVEDRA
400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ (77)	UNIV. LEÓN	25/07/1999	SEVILLA
3.000 obst.		10:58.82	ANA MARIA ALVAREZ CUESTA (71)	OVIEDO ATLE.	21/07/2002	SALAMANCA
Longitud	0.0	5.76 m.	MARIA PÉREZ TURRADO (89)	UNIV. LEÓN	28/05/2006	BURGOS
Triple S.	0.0	11.90 m.	JULIA MARTIN HERRERO (80)	UNIV. LEÓN	03/06/2001	PALENCIA
Altura		1.71 m.	SILVIA MARTINEZ FERNÁNDEZ (81)	UNIV. SALAMANCA	06/05/2006	FUENLABRADA
Pertiga		3.90m.	ANGELA ARIAS CAMPO (89)	EAMJ-Playas Jandía	01/08/2009	BARCELONA
Peso		17.93 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR (66)	SEUR LEÓN C.A.	05/07/1997	ALCALA HENARES
Disco		54.20 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR (66)	LEÓN C. A.	26/06/1992	VALENCIA
Martillo		41.75 m.	VANESSA PINILLA VALBUENA (90)	OVIEDO ATLE.	16/05/2009	AVILÉS
Jabalina		46.99 m.	NURIA FERNÁNDEZ MARTINEZ (78)	UNIV. SALAMANCA	13/06/1998	BARCELONA
4X100 ml.	Selec.	49.51	SELECCIÓN LEONESA RAMOS-RODRIGUEZ-FRANCO-ARIAS	SELEC. LEÓNESA	13/06/2004	PALENCIA
4X100 ml.	Clubes	48.57	PONFERRADA C.A.	PONFERRADA C.A.	12/05/2002	VALLADOLID
4X400 ml.		4:03.21	SEUR LEÓN C.A. SANZ-ALONSO-ALVAREZ-CEPEDA	SEUR LEÓN C.A.	18/06/1995	MADRID
Heptathlon		5.277 Ptos.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE (75) 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2.30.96	PALENCIA ATLE.	09/07/1995	VITORIA
5 k. Marcha.		25:32.7	ROSA SIERRA PALMERO (63)	VIVODIST LEÓN	07/04/1991	LEÓN
10 k. Marcha.	Ruta	54.05	VERONICA COLOMO DIEZ (81)	UNIV. LEÓN	17/12/2006	GETAFE
20 k. Marcha.		1h.51:08	MARIA DEL CAMINO GONZÁLEZ YAGIE (78)	UNIV. LEÓN	22/02/1998	ORENSE
Otras Pruebas						
600 ml.		1:54.1	LOURDES LIQUETE MEDRANO (60)	HISPANICO OJE	12/04/1980	LEÓN
Milla		5:44.0	VANESA MARTÍNEZ VELILLA (79)	SEUR LEÓN	05/08/1995	LA ROBLA
Mejores marcas con viento superior al reglamentario + 2.0						
100 ml.	+ 3.1	11.70	ARANTXA IGLESIAS DIAZ (75)	C.A.VALLADOLID	16/06/2004	GUADALAJARA
100 Vallas	+ 3.4	14.12	ESTHER PEÑALBA ALLER (75)	SEUR LEÓN	20/07/1996	SORIA