AYUNTAMIENTO DE SANTA MARÍA DEL PÁRAMO

CONCEJALÍA DE DEPORTES

PLAZA MAYOR Nº 11 CP: 24240
TELÉFONO: 987 350 441 FAX: 987 351 507
Web: www.aytosantamariadelparamo.es
E´mail: deportes@aytosantamariadelparamo.es

VII LEGUA NOCTURNA POPULAR

Santa María del Páramo, 21 de Agosto de 2010

A partir de las 19,30 h. Plaza Mayor

INSCRIPCIONES:
Ayuntamiento
Teléfono 987 350 441
deportes@aytosantamariadelparamo.es

La inscripción se cerrará el sábado 21 a las 20,00 h.

Al finalizar la carrera todos los inscritos están invitados a un "bollo preñao"

Más información: www.aytosantamariadelparamo.es

ORGANIZA
Ayuntamiento de Santa María del Páramo

COLABORA
DIPUTACIÓN DE LEÓN
DEPORTES Y JUVENTUD

COLABORA
Mancomunidad de Municipios
El Páramo

REGLAMENTO "VII LEGUA NOCTURNA POPULAR"

1.- La Legua Nocturna de Santa María del Páramo es una carrera popular que se celebrará el ***sábado 21 de Agosto a partir de las 19:30 horas***. El recorrido es urbano y se realiza sobre asfalto.

2.- Las categorías y distancias serán las que se especifican a continuación.

3.- La ***Salida será en la Plaza Mayor*** y la llegada en el Polideportio Municipal para los corredores y los andarines. Para las carreras de Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes, la salida y llegada será la Plaza Mayor.

4.- Inscripciones. Podrán formalizarse en el Ayuntamiento de Santa María del Páramo (987 350 441) de 12:00 a 14:30 horas, por fax al 987 351 507, por correo electrónico a deportes@aytosantamariadelparamo.es y en las Piscinas Municipales ***hasta el viernes 20 de Agosto***.

El mismo día de la prueba, desde las 19:00 en la Plaza Mayor, la organización habilitará la secretaría de la competición donde se podrán recoger los dorsales, e inscribir a los participantes hasta las 20:00 horas. LA INSCRIPCIÓN ES GRATUITA.

5.- Horario aproximado:

A las 19:00 h.	Comienzo de las inscripciones
A las 19:30 h.	Salida Categoría Benjamín
A las 19:40 h.	Salida Categoría Alevín
A las 19:50 h.	Salida Categoría Infantil
A las 20:00 h.	Salida Categoría Cadete
A las 20:30 h.	Salida Andarines
A las 21:30 h.	Salida Corredores (Senior y Veteranos)
A las 22:15 h.	Entrega de premios

6.- Requisitos para la carrera. El dorsal deberá ir colocado con imperdibles en la parte delantera de la camiseta.

7.- Duchas y Vestuarios. Habrá duchas y servicios disponibles en el Polideportivo Municipal.

8.- En caso de reclamación o duda, se pedirá documento que acredite la edad del participante.

9.- La organización declina toda la responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los participantes, aunque pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

10.- Todos los participantes, por el mero hecho de participar, darán por aceptado el presente reglamento.

11.- Todas las pruebas tienen un espíritu participativo, sin obviar la competición. Esperemos que reine el juego limpio y la competición.

CATEGORÍAS		DISTANCIA
CORREDORES	Benjamín (Nacidos/as en 2000 y 2001)	700 metros
	Alevín (Nacidos/as en 1998 y 1999)	1050 metros
	Infantil (Nacidos/as en 1996 y 1997)	1400 metros
	Cadete (Nacidos/as en 1994 y 1995)	2100 metros
	Senior (Nacidos/as desde 1970 a 1993)	5572 metros
	Veteranos (Nacidos/as antes de 1970)	5572 metros
Andarines (Cualquier edad)		4000 metros

Nota: Se permite la participación de atletas en categorías superiores, pero renunciando a participar en la suya

PREMIOS
Categoría Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete (Masculino y Femenino)
1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
Categoría Senior (Masculino y Femenino)
1º Trofeo + 100 € 2º Trofeo + 50 € 3º Trofeo + 25 €
Categoría Veteranos (Masculino y Femenino)
1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
Trofeo para el mejor corredor y corredora local